

E-BIKE CLUSTER G.A.L. MONGIOIE

Vivi la tua bike experience
tra monti, sentieri
e boschi secolari

G.A.L. MONGIOIE LEADER





G.A.L. MONGIOIE LEADER

Alla scoperta di un territorio MOZZAFIATO!

Disteso dove le Alpi Liguri incontrano l'Appennino e dove la pianura cuneese abbraccia gli ultimi tratti di Langa, il **G.A.L. Mongioie comprende oggi 47 comuni per oltre 1.150 km2 di estensione e più di 50.000 abitanti.**

L'angolo più meridionale della provincia di Cuneo rappresenta da sempre un amalgama eterogeneo di storia, natura e cultura, contraddistinto da sette vallate orografiche principali, alcune dorsali secondarie e da un caleidoscopico intreccio di boschi, colline e declivi.

Dalle **VALLI MONREGALESI** alla **LANGA CEBANA** e all'**APPENNINO**; dalla **LANGA MONREGALESE** a quella **DOGLIANESE** fino alla **VALLE MONGIA** e all'**ALTO TANARO**: sono centinaia i chilometri da vivere, una pedalata dopo l'altra, attraverso i percorsi suggestivi ed emozionanti della **Mongibike Experience**!



UN TESORO DI NATURA, STORIA E TRADIZIONI

Alto Tanaro
Valle Mongia

Da un lato l'**alta valle Tanaro** fatta da **montagne che graffiano il cielo** sospese tra Italia e Francia, **sentieri che guardano il mare**, fiori e piante che profumano di Mediterraneo, boschi antichissimi che raccontano di pastori e commercianti; dall'altro la recondita **valle Mongia**, breve insenatura che dalla **pianura cuneese corre verso sud fino ad incontrare il Bric Mindino** (1.879m di quota).

Un territorio che **intreccia peculiarità storico-artistiche ad eccellenze naturalistiche**, per itinerari di visita che non ti aspetti e che raccontano storie senza tempo.

Ecco un assaggio di cosa potrete scoprire pedalando per i comuni di queste valli!



ALTO TANARO

Alto

Arroccato a seicento metri di altitudine nel versante marittimo delle Prealpi Liguri, il **comune di Alto è il centro nevralgico della valle Pennavaire** e custodisce tracce storico-culturali degne di nota come l'imponente **Castello dei Conti Cepollini** (infeudato nel 1320) o il caratteristico **Santuario di Madonna del Lago**, disteso a mille metri di quota in uno straordinario anfiteatro naturale e dalla struttura primordiale risalente al Seicento.

Briga Alta

Disteso tra le vette delle Alpi Liguri, cuore storico della cosiddetta "terra brigasca" e caratterizzato da un territorio quasi totalmente sottoposto a tutela tra Parco del Marguareis e siti di Natura 2000, il **comune di Briga Alta** è in realtà formato da **Piaggia**, **Upega** e **Carnino** (Superiore e Inferiore).

Unito fino al termine della Seconda guerra mondiale al borgo francese di La Brigue, è oggi **un paradiso del turismo naturalistico alla luce della grande biodiversità floristica e faunistica** custodita, nonché per via dell'eterogeneità della propria offerta escursionistica e cicloturistica.



Caprauna

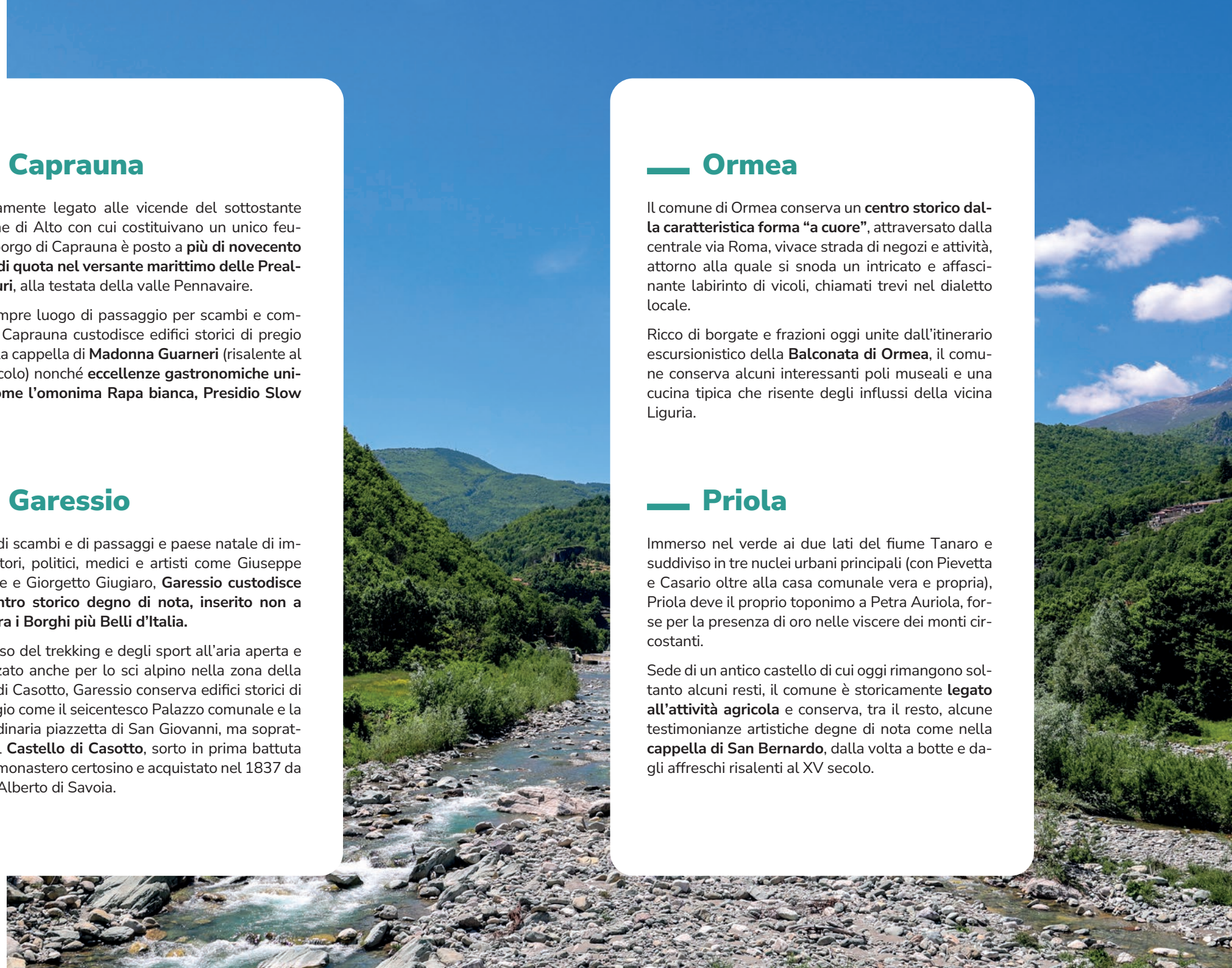
Storicamente legato alle vicende del sottostante comune di Alto con cui costituivano un unico feudo, il borgo di Caprauna è posto a **più di novecento metri di quota nel versante marittimo delle Prealpi Liguri**, alla testata della valle Pennavaire.

Da sempre luogo di passaggio per scambi e commerci, Caprauna custodisce edifici storici di pregio come la cappella di **Madonna Guarneri** (risalente al XIII secolo) nonché **eccellenze gastronomiche uniche come l'omonima Rapa bianca, Presidio Slow Food.**

Garessio

Terra di scambi e di passaggi e paese natale di imprenditori, politici, medici e artisti come Giuseppe Penone e Giorgetto Giugiaro, **Garessio custodisce un centro storico degno di nota, inserito non a caso tra i Borghi più Belli d'Italia.**

Paradiso del trekking e degli sport all'aria aperta e attrezzato anche per lo sci alpino nella zona della Colla di Casotto, Garessio conserva edifici storici di prestigio come il seicentesco Palazzo comunale e la straordinaria piazzetta di San Giovanni, ma soprattutto il **Castello di Casotto**, sorto in prima battuta come monastero certosino e acquistato nel 1837 da Carlo Alberto di Savoia.



Ormea

Il comune di Ormea conserva un **centro storico dalla caratteristica forma "a cuore"**, attraversato dalla centrale via Roma, vivace strada di negozi e attività, attorno alla quale si snoda un intricato e affascinante labirinto di vicoli, chiamati trevi nel dialetto locale.

Ricco di borgate e frazioni oggi unite dall'itinerario escursionistico della **Balconata di Ormea**, il comune conserva alcuni interessanti poli museali e una cucina tipica che risente degli influssi della vicina Liguria.

Priola

Immerso nel verde ai due lati del fiume Tanaro e suddiviso in tre nuclei urbani principali (con Pievetta e Casario oltre alla casa comunale vera e propria), Priola deve il proprio toponimo a Petra Auriola, forse per la presenza di oro nelle viscere dei monti circostanti.

Sede di un antico castello di cui oggi rimangono soltanto alcuni resti, il comune è storicamente **legato all'attività agricola** e conserva, tra il resto, alcune testimonianze artistiche degne di nota come nella **cappella di San Bernardo**, dalla volta a botte e dagli affreschi risalenti al XV secolo.

Scagnello

Disteso in posizione panoramica sul medesimo crinale montuoso di Battifollo ma visivamente affacciato verso la valle Mongia, **Scagnello conserva diverse tracce storiche ricche di fascino** come i resti dell'antico castello edificato nel XII secolo, il caratteristico **Arco di San Giovanni** e **diverse cappelle urbane o campestri** come quella di San Marco (con un affresco cinquecentesco nel porticato), quella di Sant'Antonio (con pitture risalenti, secondo alcuni studiosi, al Quattrocento) e quella della Santissima Trinità di origine seicentesca.

Battifollo

Posto sul crinale orografico che separa la valle Mongia dalla valle Tanaro in posizione rialzata e panoramica, Battifollo conserva resti di antiche fortificazioni databili verosimilmente al X secolo.

Citato per la prima volta in un documento del 1203 e un tempo feudo dei Marchesi di Ceva nonché custode di una fortezza distrutta nel 1796, è **circondato da boschi ed è ricco di itinerari escursionistici e cicloturistici particolarmente panoramici.**

Lisio

Immerso nel cuore della valle Mongia, circondato dal fresco respiro dei boschi di castagno e un tempo celebre per il commercio dei bachi da seta (come riferito nel Settecento da Lazzaro Corvesy, allora intendente della Provincia di Mondovì), Lisio custodiva un **antico Castello per il quale è stato da poco promosso uno specifico progetto di rivalorizzazione.**

Tra gli edifici degni di nota, poi, la **cappella di San Sebastiano** con affreschi cinquecenteschi e quella **panoramica di Santo Stefano**, in cima al colle che porta a Monasterolo Casotto.



Mombasiglio

Simbolica porta di accesso della valle Mongia e storico luogo di passaggio tra la Pianura Padana, la valle Tanaro e la Liguria, Mombasiglio custodisce, tra il resto, due straordinarie eccellenze degne di nota: da un lato il **rarissimo ponte naturale in località Masentine**, tra i più importanti d'Europa; dall'altro l'**imponente Castello di origine medievale,** posto in posizione panoramica e ospitante il Museo Bonaparte, con la più ampia collezione di stampe e acqueforti originali di Giuseppe Pietro Bagetti **dedicate alla prima campagna d'Italia di Napoleone del 1796.**

Viola

Menzionata come comunità attiva già nel 1142 e posta alla testata della valle Mongia alle falde del **Bric Mindino**, Viola è ricca di testimonianze storico-artistiche di pregio (come i resti dell'antico castello, le tante cappelle frazionali o campestri e **l'imponente Santuario di Madonna della Neve**, nato come semplice pilone votivo nel Seicento e poi trasformatosi nella veste attuale tra il 1884 e il 1894) e di peculiarità naturalistico-paesaggistiche analogamente di prim'ordine, come la fitta rete escursionistica e l'**offerta per downhill e sport invernali in località Saint Grée.**

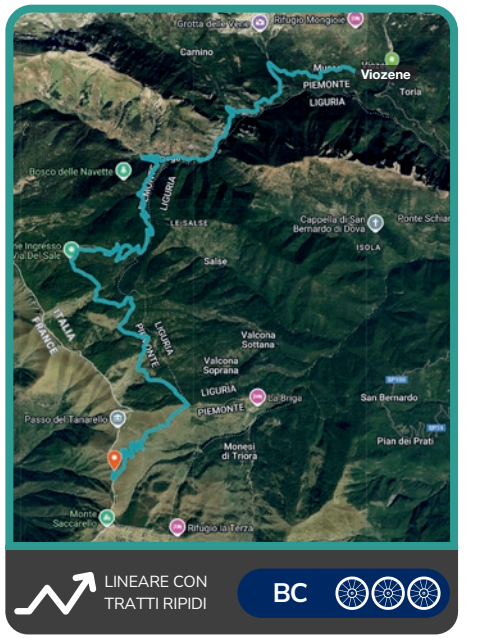
I Mongibike Tour dell'ALTO TANARO



Montagne sospese tra Italia e Francia, sentieri che guardano il mare, fiori e piante che profumano di Mediterraneo:
pedalare nell'Alto Tanaro significa muoversi in media montagna alla scoperta di un ambiente variegato ed eterogeneo, dove il mite soffio del mare incontra le più fredde atmosfere alpine.



T01 • TOUR VIOZENE - SACCARELLO
VIA DEL SALE - VAL TANARO



Partenza e arrivo

Il tour inizia in Località Viozene (Ormea) e termina al Monte Saccarello (IM).

Tipo di percorso	Livello di difficoltà
Lineare	Buone Capacità (BC)

Lunghezza	Durata
44,1 km A/R	h 6.30 A/R

Quota max e min.	Dislivello in salita
2201 m - 1.199 m	1.244 m

Punti di interesse

Passo delle Fascette, Upega, Parco naturale del Marguareis, Alta Via del Sale.

Colonnina di ricarica

Presente - presso Agriturismo Mongioie, Frazione Viozene 7, tel. 0174.390101

T02 • TOUR VIOZENE - RIFUGIO DON BARBERA
ALPI LIGURI



Partenza e arrivo

Il tour inizia inLocalità Viozene (Ormea) e termina al Rifugio Don Barbera (Briga Alta).

Tipo di percorso	Livello di difficoltà
Lineare	Buone Capacità (BC)

Lunghezza	Durata
53,4 km	h 7.45 A/R

Quota max e min.	Dislivello in salita
2.232 m - 1.199 m	1.355 m

Punti di interesse

Passo delle Fascette, Upega, Alta Via del Sale, Rifugio Don Barbera.

Colonnina di ricarica

Presente - presso Agriturismo Mongioie, Frazione Viozene 7, tel. 0174.390101

T03 • TOUR ALTO, GUARDANDO LA LIGURIA
ALPI LIGURI

Partenza e arrivo

Il tour inizia e finisce ad Alto.

Tipo di percorso	Livello di difficoltà
Anello	Media Capacità (MC)

Lunghezza	Durata
19,3 km	h 3.00

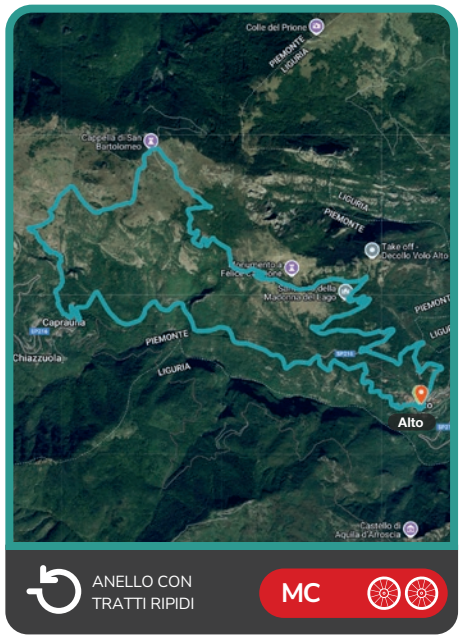
Quota max e min.	Dislivello in salita
1.464 m - 643 m	823 m

Punti di interesse

Parrocchiale di San Michele Arcangelo, Castello dei Conti Cepollini, Madonna del Lago, Museo Etnografico

Colonnina di ricarica

Presente - presso Bottega dei Servizi della famiglia Rolando a Caprauna, piazza Sant'Antonio 22, tel. 373.5493597



ANELLO CON TRATTI RIPIDI — MC

T04 • TOUR CICLOVIA DEL TANARO
GARESSIO ORMEA

SPECIAL KIDS

Partenza e arrivo

Il tour inizia a Garessio e termina a Ponte di Nava (Ormea)

Tipo di percorso	Livello di difficoltà
Lineare	Turistico (T)

Lunghezza	Durata
19,6 km solo andata	h 2.45 solo andata

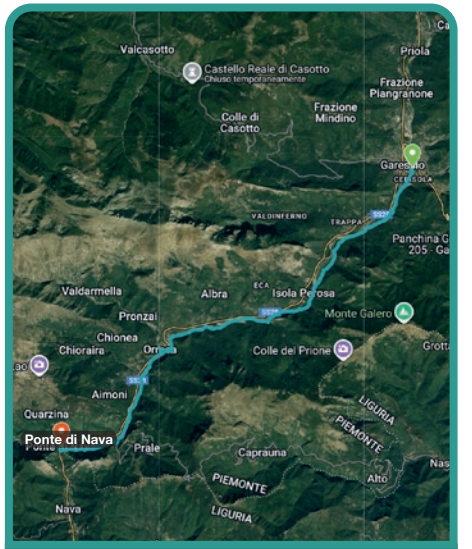
Quota max e min.	Dislivello in salita
864 m - 580 m	352 m

Punti di interesse

Centro storico di Garessio, Torre di Barchi, Parrocchiale di San Martino, Parco naturale del Marguareis

Colonnina di ricarica

Presente - presso Locanda Ponte Rosa di Garessio (via Fasiani 1, tel. 388.1588757) e presso il Bar Stazione di Ormea (viale Cagna 84, tel. 0174.391011).



LINEARE — T

T05 • TOUR ORMEA - COLLA DEI TERMINI
VAL TANARO

Partenza e arrivo

Il tour inizia a Ormea e termina alla Colla dei Termini.

Tipo di percorso	Livello di difficoltà
Lineare	Buone Capacità (BC)

Lunghezza	Durata
25,8 km A/R	h 4.40 A/R

Quota max e min.	Dislivello in salita
2.006 m - 733 m	1.273m

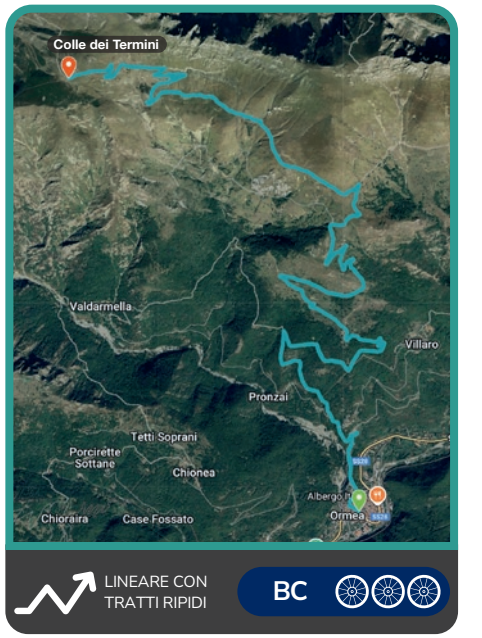
Punti di interesse

Parrocchiale di San Martino, Castello di Ormea, Balconata di Ormea, Colla dei Termini.

Colonnina di ricarica

Presente - presso Bar Stazione di Ormea, viale Cagna 84, tel 0174.391011

Presente *E-Bike Room* a Ormea presso l'azienda Poggio La Colma di borgata Aimoni.



LINEARE CON TRATTI RIPIDI — BC



I Mongibike Tour della VALLE MONGIA



Lungo i boschi silenziosi, si respira un'atmosfera incantata, perfetta per chi cerca quiete, autenticità e il fascino di una natura che racconta storie senza tempo.

Pedalare in valle Mongia significa muoversi su colline e montagne dall'altezza modesta, ricche però di scorci e panorami eterogenei e inaspettati.

BUONA PEDALATA!



T06 • TOUR BATTIFOLLO - LISIO

Partenza e arrivo

Il tour inizia e finisce a Battifollo.

Tipo di percorso	Livello di difficoltà
Anello	Media Capacità (MC)

Lunghezza	Durata
17,1 km	h 2.45

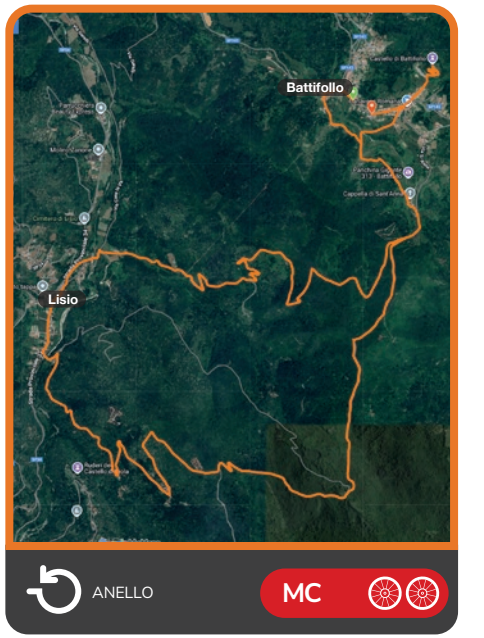
Quota max e min.	Dislivello in salita
1.021 m - 550 m	582 m

Punti di interesse

Castello di Battifollo, Parrocchiale di Battifollo, Cappella di Santo Stefano, Chiesa parrocchiale di Lisio

Colonnina di ricarica

Presente - presso il Biscottificio Primo Pan di Battifollo, via Chiossa 18. Tel. 0174.783322



T07 • TOUR VIOLA - PAMPARATO

ALTA VALLE MONGIA

Partenza e arrivo

Il tour inizia e finisce a Viola.

Tipo di percorso	Livello di difficoltà
Anello	Media Capacità (MC)

Lunghezza	Durata
20,1 km	h 3.00

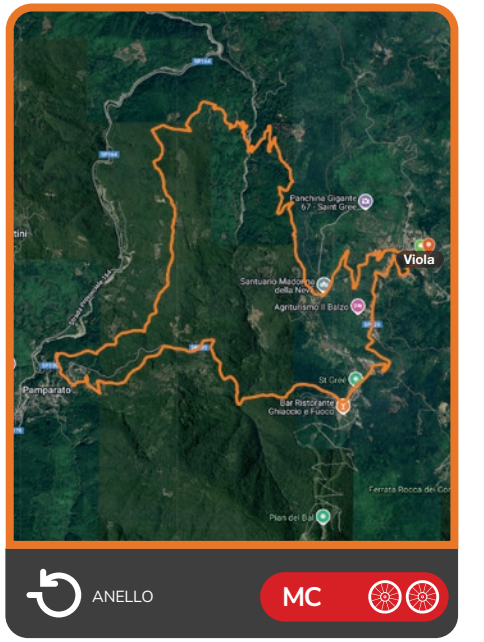
Quota max e min.	Dislivello in salita
1.039 m - 697 m	706 m

Punti di interesse

Santuario di Madonna della Neve, Castello di Pamparato, Cappella di San Bernardo, Viola Saint Grée

Colonnina di ricarica

NON presente sul percorso.
Presente a Valcasotto di Pamparato presso la Locanda del Mulino, via Santa Libera 13. Tel. 0174.351007



T08 • TOUR MOMBASIGLIO

Partenza e arrivo

Il tour inizia e finisce a Mombasiglio.

Tipo di percorso	Livello di difficoltà
Anello	Media Capacità (MC)

Lunghezza	Durata
26,4 km	h 3.35

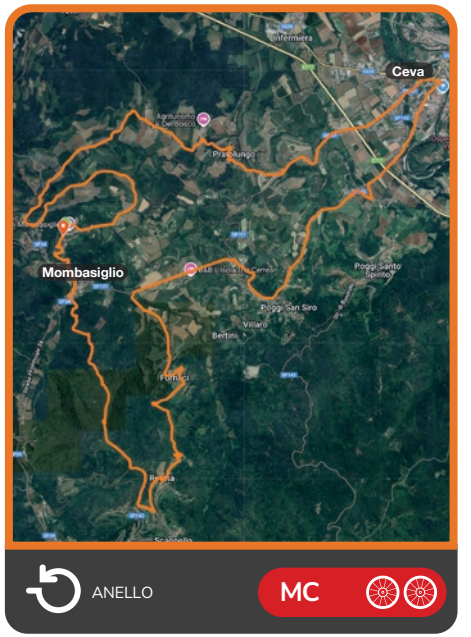
Quota max e min.	Dislivello in salita
804 m - 375 m	805 m

Punti di interesse

Castello di Mombasiglio, Sito archeologico di Sant'Andrea, Forte di Ceva, Torre di Scagnello

Colonnina di ricarica

NON presente sul percorso.



T09 • TOUR MOMBASIGLIO - SAN MICHELE - LE MASENTINE

Partenza e arrivo

Il tour inizia e finisce a Mombasiglio.

Tipo di percorso	Livello di difficoltà
Anello	Media Capacità (MC)

Lunghezza	Durata
20,3 km	h 2.45

Quota max e min.	Dislivello in salita
682 m - 400 m	592 m

Punti di interesse

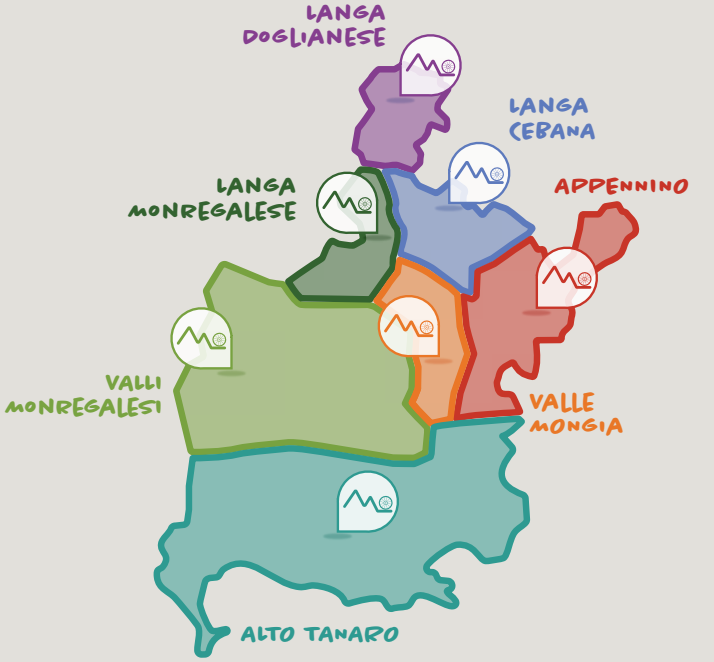
Castello di Mombasiglio, Ponte Naturale delle Masentine, Sito archeologico di Sant'Andrea, Cappella della Madonna della Neve

Colonnina di ricarica

NON presente sul percorso.



Ecco le 7 aree del territorio in cui si snodano i percorsi di **Mongibike Experience**.



Per maggiori informazioni sui tour dell' **Alto Tanaro**, della **Valle Mongia** e degli altri territori della Mongibike experience, visita il sito

mongibike-experience.it

Troverai indicazioni sui luoghi da visitare tra arte, natura ed enogastronomia.

La Mongibike Experience è un'iniziativa di comunicazione che si sviluppa all'interno del più vasto progetto **"G.A.L. Mongioie E-Bike Cluster Nature, Tours & Trails"**, concepito in seno alla misura 7.5.2 del Programma di Sviluppo Rurale 2014-2020 della Regione Piemonte.

In particolare, la **Mongibike Experience ha individuato alcuni percorsi semplici e fruibili** anche da cicloturisti non esperti, amalgamando gli itinerari registrati nella Rete del Patrimonio Escursionistico del Piemonte con alcune varianti non ancora iscritte nella RPE stessa.

Un'iniziativa che guarda alle famiglie e ai neofiti, per un'immersione autentica tra borghi e pianure dalle bellezze artistiche inaspettate.



Consigli pratici per godersi i percorsi in tutta **sicurezza**.

Tra le centinaia di itinerari presenti sul territorio e tracciati nell'ambito del progetto E-bike Cluster G.A.L. Mongioie, **la Mongibike Experience racchiude i percorsi più adatti a** coinvolgere nell'attività cicloturistica anche i bambini e le famiglie.

Ecco alcuni consigli per vivere al meglio i tour:

Prima di iniziare un percorso, consulta sempre le mappe gpx e scaricale sul tuo dispositivo dalle apposite applicazioni, in modo da poterle consultare anche off line.



Segui la cartellonistica presente sul territorio per verificare il numero, le distanze e le tempistiche dell'itinerario che stai percorrendo.

Verifica che i percorsi **siano adeguati alle capacità di tutte le persone del gruppo.**

Se utilizzi una E-bike, fai attenzione alla lunghezza del percorso in modo da non trovarti in difficoltà nel caso la carica della batteria non sia sufficiente per percorrere tutto il tour.
Verifica sempre la presenza dei punti di ricarica sul percorso.

Per agevolare la fruizione degli itinerari, esistono **15 coloninne E-bike Cluster** nei seguenti comuni:

PAMPARATO - LOC. VALCASOTTO, ROBURENT, FRABOSA SOPRANA, ROCCAFORTE M.VÌ VICOFORTE, DOGLIANI, FARIGLIANO, BATTIFOLLO, GARESSIO, ORMEA, CAPRAUNA, ORMEA - LOC. VIOZENE, BAGNASCO, CASTELNUOVO DI CEVA, TORRESINA.

BUONA MONGIBIKE EXPERIENCE!

MONGIBIKE experience

Visita il sito **mongibike-experience.it**
e scopri tutti i percorsi del territorio!

VALLI MONREGALESI
LANGA MONREGALESE
LANGA DOGLIANESE
LANGA CEBANA
APPENNINO

Mongibike Experience è un progetto realizzato con il contributo di:

FEASR
L'EUROPA INVESTE NELLE ZONE RURALI

REGIONE PIEMONTE

PSR

LEADER

PIEMONTEOUTDOOR

FEASR Fondo europeo agricolo per lo sviluppo rurale:
l'Europa investe nelle zone rurali

G.A.L. MONGIOIE LEADER