

Home

Alta Via delle Valli di Lanzo: Tappa 4 Rifugio Città di Ciriè - Rifugio Cibrario

Fruizione

Escursionismo

Infrastruttura registrata

No

Lunghezza

11.60 km

Tempo

6 ore 30 minuti

Tappa

4

Dislivello salita

1353 m

Difficoltà

Escursionistico difficile

Informazioni

Regione

Piemonte

Valle d'Aosta

Nazione

Italia

Indirizzo

Rifugio Città di Ciriè

Giasset – Pian della Mussa

10070 Balme TO

Italia

## Coordinate

POINT (7.163919 45.307073)

Quota

1860 m

Indirizzo di arrivo

Rifugio Cibrario

Località Peraciaval

10070 Usseglio TO

Italia

Coordinate arrivo

POINT (7.146526 45.246563)

Quota di arrivo

2616 m

## Descrizione

Si scende dal rifugio, si imbecca a destra una strada sterrata e, attraversata la Stura su un ponte di legno, si costeggia l'Alpe Venoni, caratteristica bergeria protetta da un curioso roccione. Il sentiero n. 222 prosegue lungo la parte bassa del Canale delle Capre per svoltare a sinistra e, con molti tornanti, si prende rapidamente quota. A circa 2300 m si raggiunge il Pian dei Morti, ampia sella erbosa dove lo sguardo si allarga su tutto il Pian della Mussa. Si lascia sulla destra il sentiero n. 223 che conduce al Pian Gias e, dapprima in diagonale poi con ampi tornanti, si raggiunge la base di una paretina rocciosa. Il sentiero si sposta sulla destra, supera alcuni facili saltini rocciosi attrezzati con staffe di ferro ed entra in un canalone molto ampio che senza ulteriori difficoltà conduce ad un colletto dal quale è già possibile vedere il rifugio. Si percorre l'ultimo tratto pianeggiante per giungere in pochi minuti al Rifugio Gastaldi, in posizione panoramica sull'ampia conca del Crot del Ciaussinè e sulle vette circostanti. Dal rifugio si segue il sentiero n. 222, in buone condizioni, che scende in direzione sud in una conca bagnata dal Rio Arnas. Risalire dei pendii detritici, aggirando sulla destra la Rocca Affinau. Si giunge su dei ripiani e si prende il sentiero n. 222A in direzione di una bastionata rocciosa, tagliando dei pendii di pietrame e grossi massi. Mantenendosi sempre alla base della bastionata si raggiunge con un'ultima salita la vasta spianata del Collarin d'Arnas 2851 m. Si continua verso sud, sentiero n. 122, su vasti pendii detritici con moderata pendenza. Si passa nei pressi del Lago Collarin (2839 m) e si giunge al limite della bastionata rocciosa che chiude a settentrione il bacino del Lago della Rossa. Il Bivacco San Camillo sorge a sinistra poco dopo il bivio con il sentiero n. 119. Percorrendo una traccia che si abbassa sulla sinistra, con un percorso zigzagante e poco visibile a tratti, si raggiungono i ripiani che circondano il lago, a breve distanza dallo sbarramento. Si percorre la sommità della diga ENEL e si prosegue sul sentiero n. 122. Si percorre un primo ripiano di finì detriti e terra e poi un secondo. Si va verso sinistra per arrivare ai piedi di un salto di roccia solcato da destra a sinistra da un evidente canale di pietrame: risalirlo sino a quando si apre sulla destra un valloncetto detritico. Andando in questa direzione per delle chine di sfasciumi si arriva al punto di valico del Colle Altare (2901 m), evidenziato da un ometto di pietra. Dal colle si scende in direzione sud/est, percorrendo un canalone di sfasciumi e si evita, sulla sinistra, una parete rocciosa. Si passa poco discosti dal Lago Superiore di Pera Ciaval (2762 m). Si prosegue passando su una serie di ripiani erbosi dove si trovano diversi laghetti. Si scende in direzione di una bastionata rocciosa, solcata da una cascattella e si giunge al Rifugio Cibrario (2616 m) in Località Pera Ciaval.

Accesso con mezzi pubblici

No

## Periodo consigliato

Estate

Da fine Giugno a inizio Settembre.

## Accessibile ai disabili

Sì

## Punti di appoggio

Rifugio Città di Ciriè Località Giasset, Pian della Mussa, 10070 Balme +39 0123 738158 - +39 329 2141782 +39 370 3329300 [info@rifugiocirie.eu](mailto:info@rifugiocirie.eu) [www.rifugiocirie.eu](http://www.rifugiocirie.eu). Apertura: tutto l'anno. Posti letto: 24.  
Rifugio Cibrario (2616 m) 10070 Usseglio +39 011 9988830 [rifugiocibrario@caileini.it](mailto:rifugiocibrario@caileini.it) [www.caileini.it/rifugiocibrario/](http://www.caileini.it/rifugiocibrario/) Apertura: da Giugno a Settembre. Posti letto: 42

## Punti di interesse

Caratteristiche paesaggistiche: salendo al Rifugio Gastaldi, vista sull'Uja di Ciamarella e sulla Bessanese 3640 m. Dal Collerin d'Arnas, vista sulla Punta Arnas 3563 m, con il suo ghiacciaio pensile. Dal colle Altare la Croce Rossa 3566 m.

Interesse devozionale

No

Interesse storico

Sì

Dettagli

Fonte

Comitato Alta Via Valli di Lanzo

Codice

AVL

Classificazione

Provinciale con sviluppo di alta montagna

Provincia

Torino

Ultima data di aggiornamento  
14/07/2024

Altre info  
Strutture ricettive  
[Citta' di cirie'](#)  
[Gastaldi](#)  
[Cibrario](#)

Indice itinerario  
No

Nomi province  
Torino