

Home

La Routo - Tappa 6: Vinadio - Demonte

Fruizione

Escursionismo

Infrastruttura registrata

Sì

Lunghezza

13.71 km

Tempo

4 ore 15 minuti

Tappa

6

Quota massima

1035 m

Dislivello salita

530 m

Dislivello discesa

652 m

Difficoltà

Escursionistico

Informazioni

Regione

Piemonte

Nazione

Italia

Indirizzo

Vinadio

Via Beltrando

12010 Vinadio CN

Italia

## Coordinate

POINT (7.17289 44.308373)

Quota

900 m

Indirizzo di arrivo

Piazza Renzo Spada  
12014 Demonte CN  
Italia

Coordinate arrivo  
POINT (7.295859 44.315299)  
Quota di arrivo  
780 m

## Descrizione

La tappa di oggi presenta diverse analogie con la numero tra Pontebernardo e Sambuco in quanto si sviluppa sul medesimo versante e permette di vedere dall'alto le grandi distese prative del fondovalle, il percorso del fiume e i piccoli centri abitati. Da Vinadio si sale su una stradina asfaltata secondaria fino a Castellar delle Vigne, pregevole borgata di poche case dove il toponimo ricorda le antiche coltivazioni di vigne. Si scende quindi su un sentiero stretto ma mai pericoloso all'interno della "Cumbo", dove sono ancora presenti case con il tetto in paglia di segale. Da qui, seguendo le indicazioni, si imbocca un nuovo sentiero verso le Grotte di Aisone. L'area, riconosciuta come Riserva Naturale, è tutelata dall'Ente di gestione Aree Protette Alpi Marittime allo scopo di preservarne l'importanza archeologica legata ai ritrovamenti neolitici. Alla fine del sentiero si scende ancora fino all'abitato di Aisone, da attraversare completamente per scendere proprio nel mezzo dei prati di fondovalle. La stradina dopo alcuni cambi di direzione transita sotto la strada statale e permette di proseguire ancora in salita e ancora sul versante al sole fino alla frazione di San Grato, dove si prosegue sempre dritto fino a raggiungere il poggio panoramico dove è edificata la Cappella della Madonna del Pino. Demonte, meta della tappa, è già visibile dall'alto ed è raggiungibile seguendo un ottimo ed ampio sentiero che conduce fino alle prime case. Dopo una visita dei portici e del centro storico si può terminare la giornata di cammino.

Accesso con mezzi pubblici  
Sì

Linea 93 da Vinadio a Cuneo [https://www.grandabus.it/files/HtmlFermate/FERMATE\\_LINEA\\_B93.html](https://www.grandabus.it/files/HtmlFermate/FERMATE_LINEA_B93.html)

## Periodo consigliato

Tutto l'anno  
Il sentiero è percorribile in inverno con le Racchette da neve.

## Accessibile ai disabili

No

Interesse devozionale  
No

Interesse storico  
Sì

Dettagli

ATL di riferimento

[ATL del Cuneese - valli alpine e città d'arte](#)

Codice

LRS

Classificazione

Regionale

Provincia

Cuneo

Ultima data di aggiornamento

30/05/2025

Altre info

Strutture ricettive

[Ligure](#)

[Chalet monte nebius](#)

[Dei forti](#)

Indice itinerario

No

Nomi province

Cuneo