Home
La Routo - Tappa 6: Vinadio - Demonte
Fruizione
Escursionismo
Infrastruttura registrata
Sì

Lunghezza
13.71 km

Tempo
4 ore 15 minuti

Tappa
6

Quota massima
1035 m

Dislivello salita
530 m

Dislivello discesa
652 m

Difficoltà
Escursionistico

Informazioni

Regione
Piemonte

Nazione
Italia

Indirizzo

Vinadio
Via Beltrando
12010 Vinadio CN
Italia

Coordinate

POINT (7.17289 44.308373)
Quota
900 m
Indirizzo di arrivo

Piazza Renzo Spada
12014 Demonte CN
Italia

Coordinate arrivo
POINT (7.295859 44.315299)
Quota di arrivo
780 m

Descrizione

La tappa di oggi presenta diverse analogie con la numero tra Pontebernardo e Sambuco in quanto si sviluppa sul medesimo versante e permette di vedere dall'alto le grandi distese prative del fondovalle, il percorso del fiume e i piccoli centri abitati. Da Vinadio si sale su una stradina asfaltata secondaria fino a Castellar delle Vigne, pregevole borgata di poche case dove il toponimo ricorda le antiche coltivazioni di vigne. Si scende quindi su un sentiero stretto ma mai pericoloso all'interno della "Cumbo", dove sono ancora presenti case con il tetto in paglia di segale. Da qui, seguendo le indicazioni, si imbocca un nuovo sentiero verso le Grotte di Aisone. L'area, riconosciuta come Riserva Naturale, è tutelata dall'Ente di gestione Aree Protette Alpi Marittime allo scopo di preservarne l'importanza archeologica legata ai ritrovamenti neolitici. Alla fine del sentiero si scende ancora fino all'abitato di Aisone, da attraversare completamente per scendere proprio nel mezzo dei prati di fondovalle. La stradina dopo alcuni cambi di direzione transita sotto la strada statale e permette di proseguire ancora in salita e ancora sul versante al sole fino alla frazione di San Grato, dove si prosegue sempre dritto fino a raggiungere il poggio panoramico dove è edificata la Cappella della Madonna del Pino. Demonte, meta della tappa, è già visibile dall'alto ed è raggiungibile seguendo un ottimo ed ampio sentiero che conduce fino alle prime case. Dopo una visita dei portici e del centro storico si può terminare la giornata di cammino.

Accesso con mezzi pubblici
Sì

Linea 93 da Vinadio a Cuneo https://www.grandabus.it/files/HtmlFermate/FERMATE_LINEA_B93.html

Periodo consigliato

Tutto l'anno
Il sentiero è percorribile in inverno con le Racchette da neve.

Accessibile ai disabili

No

Interesse devozionale
No

Interesse storico
Sì

Dettagli

ATL di riferimento
ATL del Cuneese - valli alpine e città d'arte

Codice
LRS

Classificazione
Regionale

Provincia
Cuneo

Ultima data di aggiornamento
30/05/2025

Altre info
Strutture ricettive
Ligure
Chalet monte nebius
Dei forti

Indice itinerario
No

Nomi province
Cuneo