

Home

La Routo -Tappa 7: Demonte - Paraloup

Fruizione

Escursionismo

Infrastruttura registrata

Sì

Lunghezza

16.28 km

Tempo

6 ore

Tappa

7

Quota massima

1828 m

Dislivello salita

1126 m

Dislivello discesa

509 m

Difficoltà

Escursionistico

Informazioni

Regione

Piemonte

Nazione

Italia

Indirizzo

Demonte

Piazza Renzo Spada

12014 Demonte CN

Italia

## Coordinate

POINT (7.295859 44.315299)

Quota

780 m

Indirizzo di arrivo

Borgata Paraloup  
12010 Rittana CN  
Italia

Coordinate arrivo  
POINT (7.342927 44.361097)  
Quota di arrivo  
1362 m

## Descrizione

Per completare il cammino e vedere tutte le aree storicamente più importanti per la pastorizia, è necessario un ulteriore sforzo per raggiungere l'Alpe di Rittana e Paraloup. Si sale quindi su asfalto superando le frazioni di Perosa, Parafauda e Ronvello, dove la strada diventa con fondo sterrato. La salita è costante e si sviluppa in un bosco misto con ottimo fondo. Per due volte occorre mantenere la destra al bivio, seguendo sempre le indicazioni verso il Colle dell'Ortiga dove i boschi lasciano posto ai prati di alta quota e la vista si apre fino al Monviso. Si prosegue in cresta su sentiero e dopo poco si rientra in ambiente boschivo. Dopo una serie di saliscendi il bosco termina all'improvviso e regala una delle viste più spettacolari del cammino. Di fronte si vede il sentiero che percorre la cresta dell'Alpe di Rittana e sullo sfondo la pianura cuneese con le Alpi Marittime. Con l'ultima fatica si raggiunge la cima dell'Alpe, dalla quale, senza possibilità di errore, si scende fra gli alpeggi fino alla Borgata di Paraloup

Accesso con mezzi pubblici  
Sì

Linea 93 Vinadio-Cuneo [grandabus.it/files/HtmlFermate/FERMATE\\_LINEA\\_B93.html](http://grandabus.it/files/HtmlFermate/FERMATE_LINEA_B93.html)

## Periodo consigliato

Tutto l'anno  
Il sentiero è percorribile anche d'inverno con le racchette da neve

## Accessibile ai disabili

No

Interesse devozionale  
No

Interesse storico  
Sì

Dettagli

ATL di riferimento  
[ATL del Cuneese - valli alpine e città d'arte](#)

Codice

LRS

Classificazione  
Regionale

Provincia  
Cuneo

Copertura cellulare  
Copertura completa

Ultima data di aggiornamento  
30/05/2025

Altre info  
Strutture ricettive  
[Moderno](#)  
[Paraloup](#)  
[La sorgente](#)  
[La truna](#)  
[Mac a pe' agricampeggio](#)

Indice itinerario  
No

Nomi province  
Cuneo