Home
Tour del Cistella MTB
Fruizione
Cicloescursionismo
Infrastruttura registrata
No

Lunghezza
38.00 km

Tempo
6 ore

Tappa
0

Quota massima
2480 m

Dislivello salita
1350 m

Dislivello discesa
1700 m

Difficoltà
Molto difficile (per esperti)

Informazioni

Regione
Piemonte

Nazione
Italia

Indirizzo

San Domenico
28868 Varzo VB
Italia

Coordinate

POINT (8.192511 46.24976)
Quota
1410 m
Indirizzo di arrivo

San Domenico
28868 Varzo VB
Italia

Coordinate arrivo
POINT (8.192511 46.24976)
Quota di arrivo
1410 m
Accesso

Autostrada A26 fino a Gravellona Toce, quindi SS33 del Sempione fino a Varzo. Da Varzo Strada provinciale per San Domenico

Descrizione

Il Tour del Cistella MTB rappresenta un anello di 38 km di straordinario interesse attorno alla montagna simbolo dell'alta Ossola. Coinvolge 3 comuni dell'alta Ossola (Varzo, Crodo e Baceno). L'itinerario utilizza una rete di sentieri e di piste agro silvo pastorali e consortili esistenti.

Il giro ad anello può essere affrontato partendo da due località: **San Domenico** (Comune di Varzo) raggiungibile anche con i mezzi pubblici, oppure **Foppiano** (comune di Crodo), non servito da mezzi pubblici, ma che consente di affrontare subito con forze fresche il tratto più impegnativo, la salita al Passo della Colmine.

Il Tour del Cistella è impegnativo, con salite anche molto ripide, per cui è fortemente raccomandato l'uso di una buona E-bike biammortizzata.

Visto il dislivello importante e la durata complessiva del giro, si raccomanda di utilizzare da San Domenico gli impianti di risalita che consentono di guadagnare quota e trasportare le bici fino ai 2500 m della Punta del Dosso. Il Colle di Ciamporino è raggiungibile da San Domenico anche mediante piste di servizio degli impianti ma ne sconsigliamo fortemente l'uso perché poco interessanti, molto ripide, spesso molto rovinate e costringe ad un inutile e rischioso consumo di batteria.

Il percorso va affrontato **solo in senso orario** perché il tratto della Valle Bondolero è fattibile solo in discesa.

DESCRIZIONE

Di seguito si descrive l'itinerario con partenza da San Domenico ma se si parte da Foppiano basta iniziare la lettura da quel punto.

Dall'arrivo della seggiovia di Punta del Dosso si scende al Colle di Ciamporino lungo il bel percorso bike **Easy Dosso 2500** di media difficoltà. Dal colle si scende lungo la pista fino alla stazione di partenza della seggiovia Bondolero. Da qui si scende diritti attraversando subito un piccolo valloncello che più a valle diventa molto più incassato e scomodo da superare; dopo un primo tratto per prateria d'alta quota cosparso di pietre si incrocia il sentiero segnalato che raggiunge il fondo della Valle Bondolero e quindi con un mezzacosta si scende all'**Alpe Bondolero**, alpeggio dove viene prodotto un ottimo formaggio (prestare attenzione alle mucche al pascolo e a tutto ciò che esse lasciano sul terreno!).

Dalla baita dell'Alpe si traversa in piano per 250 m a raggiungere un colletto da cui inizia un tratto di sentiero piuttosto accidentato a mezza costa che raggiunge l'**Alpe Case di Sotto**. Da qui il sentiero inizia a scendere nel bosco in modo più deciso con un tratto che costringe i più a scendere di sella (in alternativa dalle baite di Case di Sotto ci si sposta più a sinistra (scendendo) rispetto al sentiero per prendere un ripido pratone che consente di scendere facilmente senza particolari ostacoli). Alla fine del ripido sentiero si traversa verso destra per raggiungere il fondovalle della Val Bondolero da dove parte una pista di servizio sterrata che scende lungo la valle con alcuni tornanti fino al Piano di Rio Secco. Da qui la pista risale per breve tratto e poi continua in discesa a mezza costa fino alle case di **Agarù** dove ci si immette nella cosiddetta **Veia di Scuetar**, un percorso MTB tra i più apprezzati. Il percorso prosegue su sentiero a mezza costa con pendenza modesta e alcuni ostacoli ma è quasi sempre pedalabile anche se occorre attenzione perché esposto. Si incrocia una pista consortile, la si percorre per breve tratto in discesa e subito dopo si riprende a destra il sentiero che prosegue a mezza costa fino a superare il vallone del **Rio Ghendola** (con un breve portage di 40 metri in salita per superare una gradinata). Da qui inizia un tratto molto divertente, largo e pianeggiante, che porta ad incrociare una bella Via Crucis che collega Cravegna con l'Oratorio della Salèra. Si attraversa la mulattiera e si prosegue in piano lungo un tratturo che porta al cosiddetto **Bacino**, un edificio da cui partono le condotte della centrale di Verampio. Dal Bacino la strada diventa molto più larga e prosegue fino ad incrociare la pista consortile per l'Alpe Deccia. All'incrocio si gira a destra e si comincia a salire lungo la strada asfaltata per alcuni tornanti fino a raggiungere la deviazione per l'**Alpe Voma**. Si imbocca la pista sterrata per Voma, che termina appena prima delle baite, per poi proseguire in piano sul sentiero delimitato da un muretto a secco che va ad attraversare il **Rio Alfenza**. Subito dopo il guado inizia un tratturo in discesa che poco dopo diventa una ripida pista asfaltata che scende a **Foppiano**. Superato l'albergo Pizzo del Frate (l'albergo offre servizio di ricarica per le ebike e rappresenta un ottimo punto di ristoro prima di affrontare la difficile risalita del Passo della Colmine), si prosegue su ampio sentiero per circa 200 m e seguendo la segnaletica si prende a sinistra il sentiero che scende ad incrociare la pista consortile per l'Alpe Cheggio. Si inizia a salire lungo la pista in parte asfaltata per Cheggio per circa 800 m, fino ad incrociare un tratturo che sale ripido a destra per la località **Faiö**. Da qui inizia il tratto più impervio del percorso: la risalita del Passo della Colmine, che rappresenta lo spartiacque tra Valle Antigorio e Val Divedro. All'inizio si segue un ripido sentiero a mezzacosta che in breve con due ripidi tornanti conduce a **Cavraga** (questo tratto è difficilmente pedalabile dato anche il fondo piuttosto sdrucciolevole ma complessivamente si traduce in 3-4 minuti di portage). Da qui il sentiero prosegue dapprima con pendenza minore, poi inizia una lunga serie di tornanti alternando tratti più facili a tratti ripidi difficilmente pedalabili. Il sentiero è comunque largo e consente di accompagnare la bici di lato senza doverla sollevare di peso. Un ultimo ampio tornante consente di raggiungere la dorsale boscata e il **Passo della Colmine**. Non immaginatevi grandi panorami, siete immersi in un fitto ma suggestivo bosco di abeti! Dopo aver ripreso fiato inizia la discesa dal passo. Il primo tratto richiede ancora molta concentrazione e buona tecnica perché il sentiero è ripido (prestare attenzione). Se decidete di scendere di sella non preoccupatevi: sono solo 5 minuti! Finalmente si raggiunge un tratto più pianeggiante contraddistinto da una piccola sorgente da cui inizia un nuovo sentiero appositamente realizzato che scende con divertenti tornanti in un bel bosco di abeti e radi faggi fino ad incrociare la pista consortile che risale a Solcio. Si prosegue quindi lungo la pista consortile asfaltata fino a raggiungere il **Rifugio Piero Crosta a Solcio** (il rifugio offre servizio di ricarica gratuita per le ebike e mette a disposizione attrezzi per piccole riparazioni). Dal rifugio si continua su un lungo tratto di ampia e panoramica pista sterrata a mezza costa in quota che porta all'**Alpe Quaté** e a **Moiero**. Da qui si inizia a scendere, dapprima su sterrato poi su pista asfaltata che conduce a **Dorcia di dentro**. Facendo attenzione alle possibili auto che si possono incontrare si prosegue su un tratto a tornanti molto ripido fino a raggiungere una deviazione su sentiero che conduce al **Bosco delle Fate** e infine si raggiunge San Domenico dove il giro si conclude.

Note: L'itinerario è segnalato con frecce rosse che riportano il codice 50 che identifica il Tour del Cistella MTB.

Accesso con mezzi pubblici
Sì

La stazione ferroviaria di riferimento è quella di Varzo, sulla linea internazionale del Sempione. Da Varzo è presente un servizio Prontobus che porta a San Domenico Tel. +39 349 0796016

Periodo consigliato

Estate
Metà luglio- metà settembre

Accessibile ai disabili

No

Punti di appoggio

A San Domenico gli impianti di risalita consentono di guadagnare quota e trasportare le bici fino ai 2480 m della Punta del Dosso. i dislivelli indicati non comprendono il tratto di risalita in seggiovia-
A San Domenico servizio di alloggio, ristoro, ricarica E-bike, noleggio E-bike, piccola manutenzione.
All'Alpe Ciamporino servizio di ristoro e ricarica E-bike
Alla Punta del Dosso (arrivo seggiovia) è presente un bar che offre piccola ristorazione
All'Alpe Solcio servizio di alloggio, ristoro e ricarica E-bike presso il Rifugio Piero Crosta.
A Foppiano servizio di alloggio, ristoro e ricarica E-bike presso l'Albergo Pizzo del Frate.

Punti di interesse

Il tour del Cistella coinvolge tre valli: Valle Divedro (e in particolare la Valle Cairasca), Valle del Devero e Valle Antigorio. Il percorso si sviluppa prevalentemente in quota e tocca alcuni alpeggi ancora caricati in estate, in particolare Alpe Ciamporino, Alpe Bondolero, Alpe Solcio e Alpe Quatè.
Dal punto di vista vegetazionale attraversa ambienti molto diversificati, dalle fitte abeiaie della valle Bondolero e della Via di Squetar che da Bondolero scende a Cravegna, ai boschi di latifoglie tra Cravegna e Foppiano; dai boschi di larice tra Solcio e Ciamporino alle prateria di alta quota della punta del Dosso.
Al Monte Cistella sono legate leggende arcane e misteriose: le streghe del Cistella sono ricordo ancora impresso nella memoria degli ossolani. L'altopiano, arido, roccioso, battuto dal vento, era considerato con terrore "il gran salone da ballo di messer lo Diavolo… povero il malcapitato che al calar del sole avesse a trovarsi in quei luoghi",
Dal punto di vista ambientale e paesaggistico l'itinerario Tour del Cistella ricade dentro o subito a margine di:
• Parco Naturale Alpe Veglia e Alpe Devero – Area Contigua
• SIC-ZSC IT1140016 Alpi Veglia e Devero - Monte Giove (Rete NATURA 2000)

Interesse devozionale
No

Interesse storico
No

Dettagli

ATL di riferimento
ATL Distretto Turistico dei Laghi

Codice
TCI

Classificazione
Provinciale

Provincia
Verbania

Copertura cellulare

Buona

carta-20tour-20cistella-20loghi.pdf
TOUR_CISTELLA_MTB.pdf

Ultima data di aggiornamento
15/07/2024

Altre info
Strutture ricettive
Cuccini
Pietro crosta posto tappa gta piemonte
Genzianella
Rifugio 2000

Indice itinerario
Sì

Nomi province

Verbania