

Home  
La Routo  
Fruizione  
Escursionismo  
Infrastruttura registrata  
Sì

Lunghezza  
143.34 km

Tempo  
2 giorni 3 ore 25 minuti

Tappa  
0

Quota massima  
2624 m

Dislivello salita  
6044 m

Dislivello discesa  
8084 m

Difficoltà  
Escursionistico

## Informazioni

Regione  
Piemonte

Nazione  
Italia

## Indirizzo

Bersezio  
Via Maestra, 44  
12010 Argentera CN  
Italia

## Coordinate

POINT (7.493794 44.339167)

Quota  
1634 m

Indirizzo di arrivo

Borgo San Dalmazzo  
Via Vittorio Veneto, 19  
12011 Borgo San Dalmazzo CN  
Italia

Coordinate arrivo  
POINT (7.490252 44.331464)  
Quota di arrivo  
636 m

## Descrizione

L'itinerario escursionistico "La Routo", nella sua interezza, si sviluppa tra Arles (una delle principali città del Dipartimento Bouches-du-Rhône, nella Regione PACA) e Borgo San Dalmazzo e rappresenta il forte legame tra la valle Stura e la piana de La Crau. Percorrere "La routo" vuol dire infatti attraversare secoli di storia sulle tracce dei pastori che andavano a prestare la loro opera nel sud della Francia o che facevano la transumanza accompagnando le greggi ovine a pascolare sulle alture delle montagne alpine cuneesi. L'itinerario, che con i suoi circa 110 km. della parte italiana rappresenta la parte finale del GR 69 "La Routo" - riconosciuto il 16 luglio 2021 dalla FFRandonnée -, tocca tutti i Comuni della Valle Stura ed è costituito da nove tappe, oltre a due varianti, ognuna con lunghezza tra i 9 e i 15 km. ed arrivo presso borgate o centri abitati. L'itinerario, che nel suo complesso segue l'asse vallivo, sfrutta parzialmente percorsi già strutturati quali "Lou Viage" e l'"Ippovia" ed l'importante dislivello del percorso – dai 2.000 metri di altitudine del Colle della Maddalena ai 645 m. di Borgo San Dalmazzo – permette di scoprire scenari variegati e spettacolari panorami, incontrando laghi alpini di alta montagna – come i laghi di Roburent -, numerosi alpeggi – come quelli della Bassa di Colombart o dell'Alpe di Rittana -, le rocce dolomitiche di Sambuco, le grotte neolitiche di Aisone o i boschi di castagno della bassa valle. L'escursionista incrocerà poi lungo il cammino numerosi elementi del patrimonio culturale legati alla tematica della pastorizia e più in generale alla vita tradizionale come, ad esempio, la borgata di Ferrere ad Argentera, luogo simbolo del contrabbando e della ruralità in alta montagna, l'Ecomuseo della Pastorizia di Pontebernardo, la borgata Paraloup legata alla Resistenza Partigiana o i resti dell'Antica Pedona di epoca romana.

Accesso con mezzi pubblici  
Sì

Linea Autobus 102 Argentera-Vinadio  
[https://www.grandabus.it/files/HtmlFermate/FERMATE\\_LINEA\\_102.html](https://www.grandabus.it/files/HtmlFermate/FERMATE_LINEA_102.html)

Linea Autobus 93 Vinadio-Borgo San Dalmazzo  
[https://www.grandabus.it/files/HtmlFermate/FERMATE\\_LINEA\\_B93.html](https://www.grandabus.it/files/HtmlFermate/FERMATE_LINEA_B93.html)

## Periodo consigliato

Estate  
Da Giugno a Settembre

# Accessibile ai disabili

No

Interesse devozionale

No

Interesse storico

Sì

Dettagli

ATL di riferimento

[ATL del Cuneese - valli alpine e città d'arte](#)

Codice

LRS

Classificazione

Regionale

Provincia

Cuneo

Altre informazioni/Link

[Sito dell'Unione Montana Valle Stura](#)

[Sito della Routo](#)

Ultima data di aggiornamento

30/05/2025

Indice itinerario  
Sì

Nomi province  
Cuneo