

Home

Via dei Campioni: Tappa 4: Rifugio Cascina Foi - Carezzano

Fruizione

Cicloescursionismo

Infrastruttura registrata

No

Lunghezza

63.70 km

Tempo

6 ore 22 minuti

Tappa

4

Quota massima

939 m

Dislivello salita

155 m

Dislivello discesa

720 m

Difficoltà

Facile

Informazioni

Regione

Piemonte

Nazione

Italia

Indirizzo

Rifugio Cascina Foi

15060 Bosio AL

Italia

## Coordinate

POINT (8.77645 44.55408)

Quota

775 m

Indirizzo di arrivo

Carezzano  
15051 Carezzano AL  
Italia

Coordinate arrivo  
POINT (8.88588 44.81038)  
Quota di arrivo  
210 m  
Accesso

Per raggiungere la località di Capanne di Marcarolo con i mezzi propri, partendo da Alessandria, si percorre la SP 30 e dopo la SP 185 verso Ovada. Si prosegue sulla SP 180 e poi sulla 160 in direzione di Gavi, si arriva a Voltaggio e si svolta a destra imboccando la SP 165 e salendo verso la località di Capanne di Marcarolo.

Per raggiungere la località di Carezzano con i mezzi propri, partendo da Tortona, si percorre la SP 35 e dopo la SP 134 verso Sud e si arriva a Carezzano

## Descrizione

Dal rifugio Cascina Foi di Capanne di Marcarolo, sullo spartiacque di Piemonte e Liguria, si attraversa il Monte Pracaban e si raggiunge il Monte Colma, quindi si procede per Lerma con il suo Castello medievale dotato di ricetto. Si passa quindi per Montaldeo, San Cristoforo e Tassarolo tutti e tre con castelli medievali ben conservati, e si transita dal museo dei Campionissimi di Novi Ligure. Dal centro di Novi quindi con una tracciato di pianura su strada asfaltata ci si collega al percorso 145 a Carezzano nelle immediate vicinanze di Costa Vescovato, dove inizia l'itinerario, e di Castellania paese natale di Fausto Coppi

Accesso con mezzi pubblici  
Sì

Per raggiungere la località di Capanne di Marcarolo con i mezzi pubblici, bisogna utilizzare il servizio Autolinee CIT ([http://Www.citnovi.it/Linee\\_extraurbane.asp](http://Www.citnovi.it/Linee_extraurbane.asp)) che dal comune di Gavi, porta fino a Voltaggio e poi raggiungere Capanne di Marcarolo a piedi (circa 15 km).

Per raggiungere la località di Carezzano con i mezzi pubblici, bisogna utilizzare il servizio Autolinee ARFEA (<https://Www.arfea.it/Risultati-ricerca-linea/>) che dal comune di Tortona, porta fino a Carezzano

## Accessibile ai disabili

No

## Punti di appoggio

Rifugio Cascina i Foi, in loc. Capanne di Marcarolo del comune di Bosio (AL);  
parcheggio auto in comune di Carezzano

Interesse devozionale

No

Interesse storico

No

Dettagli

ATL di riferimento

[ATL della provincia di Alessandria "Alexala"](#)

Fonte

Unione Montana Comuni dal Tobbio al Colma

Codice

VDC

Classificazione

Provinciale

Provincia

Alessandria

Copertura cellulare

L'area è servita da rete mobile TIM, Vodafone e 3WIND

Ultima data di aggiornamento

14/07/2024

Altre info

Strutture ricettive

[A casa di alice](#)

[Cascina foi](#)  
[Cascina pian castagna](#)  
[Azienda agricola ca' bensi](#)  
[Azienda agricola villa sorgiva](#)  
[Castello di tagliolo guest house](#)  
[Villa ester h&r](#)  
[Bertaina mauro](#)  
[Il burlino](#)  
[Cascina la comuna](#)  
[La casa di bacco](#)  
[B&b casa meli](#)  
[B&b la punta dei crociati](#)  
[B&b la pace](#)  
[Agriturismo nonna du](#)  
[Al castello](#)  
[Al cortile di gavi](#)  
[Azienda agricola la mesma SRL](#)  
[B&b il poggio di gavi](#)  
[Bed&breakfast villa gavina](#)  
[Borgo cortese](#)  
[Casa incontro don luigi cambiaso](#)  
[La zolla rotta](#)  
[Locanda San Rocco](#)  
[Albergo trattoria dell'angelo](#)  
[Albergo verdi](#)  
[Antica novi](#)  
[B&b cascina cin cin](#)  
[Borgo merlassino](#)  
[Cascina giacometta](#)  
[Degli ulivi](#)  
[Hotel motel flower](#)  
[La casa sui tetti](#)  
[La federica](#)  
[La saula tenuta la marchesa](#)  
[Relais villa pomela](#)  
[Viaggiatori](#)  
[Villa pieve](#)  
[Agriturismo la morella](#)  
[Cascina giovanola](#)

Indice itinerario

No

Nomi province

Alessandria