Home
Itinerario Rete Natura 2000 - Capanne di Marcarolo TAPPA 2
Fruizione
Escursionismo
Infrastruttura registrata
Sì

Lunghezza
12.60 km

Tempo
3 ore 45 minuti

Tappa
2

Dislivello salita
250 m

Dislivello discesa
0 m

Difficoltà
Escursionistico

Informazioni

Regione
Piemonte

Nazione
Italia

Indirizzo

Ponte Nespolo
15060 Bosio AL
Italia

Coordinate

POINT (8.78927 44.57322)
Quota
507 m
Indirizzo di arrivo

Capanne di Marcarolo
15060 Bosio AL
Italia

Coordinate arrivo
POINT (8.77391 44.55139)
Quota di arrivo
760 m
Accesso

Per la località di partenza Ponte Nespolo di Capanne di Marcarolo (la località corrisponde al punto in cui la Strada Provinciale n.165 supera il torrente Gorzente):
A7 (Milano-Genova) uscita Serravalle Scrivia (AL); proseguire in direzione Gavi, Bosio, Mornese. Tra Bosio e Mornese deviazione per Capanne di Marcarolo (S.P.165).
A7 (Milano-Genova) uscita Genova Bolzaneto; proseguire in direzione Campomorone(GE); da Campomorone deviazione per Piani di Praglia (S.P.4) e proseguire per Capanne di Marcarolo (S.P. 167); da Capanne di Marcarolo proseguire lungo la S.P. 165 direzione Bosio.
A26 (Gravellona–Genova) uscita Masone (GE); proseguire per Campo Ligure (GE); a Campo Ligure deviazione per Capanne di Marcarolo (S.P. 69); da Capanne di Marcarolo proseguire lungo la S.P. 165 direzione Bosio.
Le medesime indicazioni sono utili per raggiungere la località di arrivo Capanne di Marcarolo.

Descrizione

La seconda tappa inizia nella località Ponte Nespolo, in corrispondenza del torrente Gorzente: si procede per circa 300 m lungo la SP165 in direzione Capanne di Marcarolo e in corrispondenza della bacheca informativa si segue il sentiero 406 per il Lago Bruno. Il sentiero risale il Gorzente sul lato sinistro idrografico, seguendo il suo corso tortuoso che alterna pozze d'acqua limpida, piccole cascate e veri e propri laghetti naturali. Le rocce del fondo regalano all'acqua un’attraente colorazione verde, che invita alla sosta per un bagno oppure, se la stagione non è adatta, per l’osservazione della fauna acquatica. In breve si raggiunge il Rio del Mulino, da oltrepassare con attenzione, e si perviene, dopo aver superato una fonte, alla località Pian di Remo, una radura pianeggiante che comprende una zona umida delimitata da una staccionata. Qui in primavera è possibile ammirare le fioriture del narciso dei poeti (*Narcissus poeticus)* e del gladiolo palustre (*Gladiolus palustris*), specie particolarmente protette dalla Regione Piemonte. Si continua lungo il tracciato, mantenendosi talora a pochi metri dal torrente: sulla sponda opposta gli impluvi del Rio Vergone e del Rio Preaduga giungono ad alimentarne la portata. Dopo aver oltrepassato il bivio dal quale si stacca il collegamento per cascina Preaduga e per il Monte Tobbio, si procede lungo le ultime anse del torrente e si raggiungono, ora in leggera salita, i resti di antiche costruzioni, ormai in vicinanza della diga del lago. Superati i ruderi, un punto scavato tra pareti rocciose corrisponde allo scarico laterale del lago. Per la maggior parte dell’anno si tratta di un passaggio agevole e privo di acqua corrente, tuttavia dopo abbondanti piogge o comunque in caso di elevata portata dello scarico, è vivamente sconsigliato il guado. E’ invece opportuno utilizzare la variante di sentiero, indicata con pannello di avviso e segnavia, che risale il versante sopra i ruderi e si collega direttamente con il sentiero 408. Il Lago Lavezze, poi chiamato Bruno in onore del progettista ed esecutore dei lavori ingegnere Nicolò Bruno, fa parte del complesso denominato “I laghi del Gorzente”, che comprende anche il Lago Badana e il Lago Lungo e che fu realizzato a partire dal 1881 per contribuire all’approvvigionamento idrico della città di Genova. In seguito si affiancò lo sfruttamento idroelettrico dell’acqua accumulata, con la costruzione di centrali tuttora funzionanti. Una volta raggiunta la diga, l'itinerario non ne prevede l'attraversamento e prosegue sulla destra, lungo il sentiero 410 in direzione Capanne di Marcarolo. Oltrepassata la passerella di metallo e raggiunto il pulpito sul lago, si continua lungo il sentiero 408, per lo più in piano e circondati da una vegetazione piuttosto rada, fino a raggiungere il bosco di faggio e rovere in cui sono immersi i ruderi della Cascina Arbéghi (650 m). Da qui si stacca un’ampia pista forestale, che dopo una decisa salita, prosegue lungo il versante nord di Costa Lavezzara, alternando

modesti saliscendi, tratti in bosco e tratti aperti e panoramici. La pista forestale va percorsa fino alla località I Fòi (I Faggi), dove si incontra il punto tappa Rifugio Escursionistico "Cascina I Fòi". Svoltando a sinistra, la SP 165 conduce in pochi minuti all'abitato di Capanne di Marcarolo.

Accesso con mezzi pubblici
No

Periodo consigliato

Primavera
Estate
Autunno
Il periodo ottimale è compreso tra Aprile e Ottobre. Durante i mesi estivi, che possono essere molto caldi, si consiglia l'attività di escursionismo nelle ore più fresche della giornata. Questa tappa è percorribile anche con mountain bike e con racchette da neve.

Accessibile ai disabili

No

Punti di interesse

Comune a tutte le tappe - Parco Naturale Capanne di Marcarolo: elevato interesse geologico, zona di contatto tra la catena alpina e la catena appenninica, importanti affioramenti di rocce ofiolitiche e presenza di specie vegetali esclusive o comunque legate al substrato ofiolitico (Cerastio di Voltri, Viola di Bertoloni, Aquilegia delle ofioliti, Lino campanulato, Vesicaria maggiore, ecc.) Lungo il percorso: Torrente e Laghi del Gorzente. Frazione Capanne di Marcarolo (punto tappa): Ecomuseo di C.na Moglioni (per la visita contattare l'Ente di gestione delle Aree Protette dell'Appennino Piemontese Tel. 011 4320291 info@areeprotetteappenninopiemontese.it). Sito storico La Benedicta, Sentiero della Pace, Mulino Vecchio e Mulino Nuovo (visita libera), Centro di Documentazione di C.na Pizzo dedicato alla Resistenza Frazione Capanne superiori di Marcarolo: Chiesetta dell'Assunta. Si tratta di punti di interesse raggiungibili a piedi in 30 minuti - 1 ora, in relazione alla struttura ricettiva scelta. PRODUZIONI TIPICHE: Azienda Agricola Cascina Saliera di Sandra Sciutto - località Capanne Superiori – Frazione Capanne di Marcarolo – Bosio (AL) tel. 0143 684037 Formaggetta delle Capanne e altre tipologie di formaggio. Azienda Agricola Cascina Leveratta di Lorenzo Merlo - Frazione Capanne di Marcarolo – Bosio (AL) cell 333 3638438 sabina.bancalari@alice.it Miele, confetture, patate, ortaggi.

Interesse devozionale
No

Interesse storico
Sì

Dettagli

ATL di riferimento
ATL della provincia di Alessandria "Alexala"

Codice

RNK

Classificazione

Provinciale di media e bassa montagna

Provincia

Alessandria

Copertura cellulare

L'area è servita da rete mobile TIM, Vodafone e 3WIND, tuttavia la copertura non è sempre garantita lungo l'itinerario e nei punti tappa.

Altre informazioni/Link

Sito Ufficiale dell'Ente di gestione delle Aree Protette dell'Appennino Piemont…
Centro di Documentazione "C.na Pizzo" - Storia della Resistenza
Il Parco Naturale Capanne di Marcarolo, l'Ecomuseo di Cascina Moglioni e il Pro…
Il canale YouTube delle Aree Protette dell'Appennino Piemontese
Cabanè - il racconto degli abitanti di Capanne di Marcarolo
Il Cabanè errante - storia di migranti

Ultima data di aggiornamento

31/01/2025

Altre info

Strutture ricettive

Cascina foi

Indice itinerario

No

Nomi province
Alessandria

Altro

A Capanne di Marcarolo sono presenti le seguenti strutture ricettive:
Baita Rio Gorzente - Bar, Ristorante, Area Attrezzata, Posto Tenda - S.P. 165 Guado del Gorzente - 15060 Bosio (AL) Tel. 010 8934055 - cell. 347 7789371- baitagorzente@gmail.com - www.baitagorzente.it
Rifugio escursionistico CAI “Mulino Nuovo” - fraz. Capanne di Marcarolo - Bosio (AL) Tel. 0143 822578 - ovada@cai.it - www.caiovada.it
Rifugio escursionistico "Nido del Biancone" - fraz. Capanne di Marcarolo - Bosio (AL) Tel. 011 4320291 - info@areeprotetteappenninopiemontese.it
Trattoria degli Olmi - fraz. Capanne di Marcarolo - Bosio (AL) Tel. 0143 684010
Airbnb Cascina Salera - fraz. Capanne di Marcarolo Superiori – Bosio (AL) cell 331.1120999 - luca.shambala@gmail.com - sito AirbnbCascinaSalera

Si consiglia la Carta dei sentieri del Parco Naturale delle Capanne di Marcarolo - scala 1:25.000 - Edizione Ingenia Cartoguide 2013.