

# Grande Traversata delle Langhe in mountain bike - Tappa 6: Saliceto - Mombarcaro

---

**Fruizione** Cicloescursionismo

**Infrastruttura registrata** No

**Lunghezza** 19.00 km

**Tempo** 1 ora 35 minuti

**Tappa 6**

**Dislivello salita** 832 m

**Dislivello discesa** 335 m

**Difficoltà** Molto difficile (per esperti)

## INFORMAZIONI

**Regione**

Piemonte

**Nazione**

Italia

**Indirizzo**

Saliceto  
Via dei Fossi  
12079 Saliceto CN  
Italia

**Coordinate** POINT (8.170269  
44.415614)

**Quota** 390 m

### **Indirizzo di arrivo**

Mombarcaro  
Via della Chiesa  
12070 Mombarcaro CN  
Italia

**Coordinate arrivo** POINT  
(8.085025 44.468186)

**Quota di arrivo** 890 m

### **Accesso**

In macchina:

A6 – Torino Savona, uscita Marene o Carmagnola

A21 – Torino Piacenza, uscita Asti Est

A33 – Asti Cuneo, uscita Alba

In aereo:

Milano Malpensa e Linate – [www.sea-aeroportimilano.it](http://www.sea-aeroportimilano.it)

Torino Caselle – [www.aeroportoditorino.it](http://www.aeroportoditorino.it)

Cuneo Levaldigi – [www.aeroporto.cuneo.it](http://www.aeroporto.cuneo.it)

In treno:

Ferrovie dello Stato: [www.trenitalia.com](http://www.trenitalia.com)

## Descrizione

*Lungo percorso che attraversa la Riserva Naturale Sorgenti del Belbo, parte del Parco Marguareis, area umida da cui sgorga il Belbo, fiume che divide le Langhe da queste terre alte.*

Da Saliceto si imbecca la provinciale SP295 in direzione Camerana, e, seguendo le indicazioni, si imbecca il sentiero che prosegue sulla provinciale fino in località Campolungo, dove, dopo breve, si devia a sinistra, prima di attraversare il Rio Gambarana, per frazione Rocchezza, proseguendo fino a San Giovanni Belbo da cui si sale al Rifugio la Pavoncella.

Siamo nella parte più incontaminata dell'Alta Langa, punto perfetto per ogni escursionista che voglia praticare attività outdoor, sia in estate che in inverno. La conca in cui sorge il rifugio è la parte finale della Riserva Naturale delle Sorgenti del Belbo che, infatti, nasce da un ambiente umido "a catino" compreso tra Montezemolo, Camerana e Saliceto. La Valle Belbo, che così profondamente dividerà le Langhe da qui a poco, è ora appena accennata e entrambi i crinali sono più simili a morbide colline. Poco oltre la Pavoncella, invece, la nostra meta, la collina di Mombarcaro, si alza altissima (è la Vetta delle Langhe che sfiora i 900 metri di altezza).

Dal rifugio si prosegue per Cascina Cassolo dove si imbecca una strada sterrata all'interno di un bosco e si continua in cresta fino ad arrivare ai coltivi che contornano il Bric Giacotto, per poi scendere sempre su inghiaia fino a raggiungere Cascina Flambè, da dove si prosegue sulla dorsale, percorrendo alcuni tratti di bosco, per raggiungere un colletto da cui si discende per una stradina ripida inghiaia fino a raggiungere l'asfaltata provinciale che corre tra la Valle Belbo e la Valle Tanaro. Sulla provinciale si prosegue per un tratto a sinistra per Mombarcaro, fino a raggiungere la

deviazione per il Santuario della Madonna delle Grazie da cui si prosegue per un antico sentiero che porta alla chiesetta di San Pietro e, quindi, all'acquedotto, da dove si riprende a percorrere la provinciale fino a raggiungere il centro storico di Mombarcaro passando sotto l'arco medievale.

Mombarcaro è quasi ligure per la verticalità della collina, che lo costringe in terrazze di vie parallele, collegate da erte selciate quando non da scalinate labirintiche, umide di frescura e marin, il vento che porta gli aromi della vicina Liguria. Una porta urbana intatta (l'altra spezzata in due moncherini) ci riporta l'idea di borgo chiuso, stretto e protetto da mura, fossati, torri e castelli rovinati poi dal tempo e dalle sue guerre, mentre il museo storico conserva anche una stele romana.

**Accesso con mezzi pubblici** Sì

[Http://Www.grandabus.it/](http://www.grandabus.it/)

## **Periodo consigliato**

Primavera Estate Autunno

Da Marzo a Novembre

**Accessibile ai disabili** No

## **Punti di interesse**

Saliceto : Chiesa di San Lorenzo , Chiesa di San Martino di Lignera ,  
Castello dei Marchesi del Carretto , Santuario Madonna della Neve .

Riserva Naturale delle Sorgenti del Belbo

Camerana : Torre Medievale.

Mombarcaro : Porta Urbica e Arco Medievale , Museo Storico-Etnografico ,  
Cappella di San Rocco .

**Interesse devozionale**      Sì

**Interesse storico**      Sì

## DETTAGLI

**ATL di riferimento** [ATL Langhe Monferrato Roero](#)

**Fonte**      Unione Montana Alta Langa

**Codice**      GTN

**Classificazione**      Provinciale

**Provincia**

Cuneo

[GTL\\_Tappa6.pdf](#)

**Ultima data di aggiornamento**      15/07/2024

## ALTRE INFO

Strutture ricettive

[Casa martini](#)

[La mesa verde](#)

[Sorgenti del belbo](#)

[Buchere ville](#)

**Indice itinerario**      No

**Nomi province** Cuneo