

Grande Traversata delle Langhe in mountain bike - Tappa 13: Pavaglione - Castino

Fruizione Cicloescursionismo

Infrastruttura registrata No

Lunghezza 7.70 km

Tempo 41 minuti

Tappa 13

Dislivello salita 369 m

Dislivello discesa 473 m

Difficoltà Difficile

INFORMAZIONI

Regione

Piemonte

Nazione

Italia

Indirizzo

Pavaglione
Località San Bovo
12050 Trezzo Tinella CN
Italia

Coordinate POINT (8.13812
44.64418)

Quota 640 m

Indirizzo di arrivo

Castino
Via Perletto
12050 Castino CN
Italia

Coordinate arrivo POINT
(8.182333 44.617639)

Quota di arrivo 535 m

Accesso

In macchina:

A6 – Torino Savona, uscita Marene o Carmagnola

A21 – Torino Piacenza, uscita Asti Est

A33 – Asti Cuneo, uscita Alba

In aereo:

Milano Malpensa e Linate – www.sea-aeroportimilano.it

Torino Caselle – www.aeroportoditorino.it

Cuneo Levaldigi – www.aeroporto.cuneo.it

In treno:

Ferrovie dello Stato: www.trenitalia.com

Descrizione

Percorso dal Pavaglione, luogo fenoglianico per eccellenza, per arrivare a Castino, nel cuore dell'Alta Langa più vera.

Si parte dal Pavaglione, luogo simbolo che rimanda alla “malora” di Fenoglio, oggi meta di appassionati di letteratura, piacevole luogo fruibile per un'escursione dalla città. Da qui ci si può anche ricongiungere alla Langa del Vino con il percorso della Bar to Bar.

Oltre la borgata, sulla sinistra, il sentiero riprende la cresta per correre tra gli alberi fino al piccolo cimitero di San Bovo e, quindi, ridiscesi sull'asfalto e svoltato a sinistra, si raggiunge la romantica frazione di Castino, immersa nei boschi.

San Bovo è la passeggiata preferita degli albesi, che sanno di trovare al fondo anche una casa amica con osteria, camere e bar, oltre a un'azienda di ippo-turismo per galoppate in Valle Belbo. I suoi boschi ripidi nascondono segreti di funghi e tartufi che i cercatori custodiscono gelosamente in taccuini segreti e cifrati come forse solo il “*Libro del Comando*” delle leggendarie Masche (gli spiriti dispettosi dei boschi delle Langhe).

Dal fondo della piazza di San Bovo si imbocca la strada bianca che, ripida, ci porterà al rio Grazie (l'ultimo tratto è asfaltato, e si tiene la sinistra). Di fronte si nota ancora bene uno dei tre monasteri di Castino, quello femminile delle Grazie, oggi cascina privata, mentre in alto sulla cresta a destra si scorge anche quello di San Martino, oggi azienda zootecnica; il terzo, quello benedettino, ci attende in paese. Giunti al rio, lo si supera su una curva a “U” (col cartello San Bovo) e si riprende la sterrata a sinistra per raggiungere la Valle Belbo sulla statale.

La si attraversa per prendere via Molina e, superato il ponte sul Belbo, salire su asfalto per circa 1 km a raggiungere un antico fortilizio con tanto di garitta e arco medioevale con stemma, da dove, a destra, si imbecca la mulattiera selciata che sale erta fino al borgo di Castino, tra prati e nocchie (attraversa un paio di volte l'asfalto, ma di fatto corre diritta come tutte le mulattiere).

Accesso con mezzi pubblici Sì

[Http://Www.grandabus.it/](http://www.grandabus.it/)

Periodo consigliato

Primavera Estate Autunno

Da Marzo a Novembre

Accessibile ai disabili No

Punti di interesse

Percorsi Fenogliani

Castino : Monastero Benedettino .

Interesse devozionale Sì

Interesse storico Sì

DETTAGLI

ATL di riferimento [ATL Langhe Monferrato Roero](#)

Fonte Unione Montana Alta Langa

Codice GTN

Classificazione Provinciale

Provincia

Cuneo

[GTL_Tappa13.pdf](#)

Ultima data di aggiornamento 15/07/2024

ALTRE INFO

Strutture ricettive

[Casa branzele](#)

[Cascina bricchetto](#)

[Cascina LANGA](#)

[Cascina roreto](#)

[Finestre di LANGA](#)

[Tenuta barone](#)

[Ca' pavaglione](#)

[La casa dei ricordi](#)

Indice itinerario No

Nomi province Cuneo